Stichting Stoer Winterweken
Eikesingel 17
9203 NW Drachten
Telefoon: 06-12694934 (Froukje Tilstra)
e-mail: info.stoerwinterweken@gmail.com
Iban: NL67RABO0129250767
KvK: 01121834

Verslag Skikamp maart 2018

Stichting Stoer WINTERWEKEN

Verslag Skikamp maart 2018

Alweer een Stoerreis achter de rug. En alweer vast moeten stellen: Time flies when you are having fun. De week is weer omgevlogen. Zo ben je nog druk met de voorbereidingen en zo ben je alweer bezig met de materialen aan het drogen, schoonmaken en opruimen voor de volgende reis.

We kunnen terug kijken op een prima week. Prima weer om te skiën, 1 dag echt super mooi weer. Sneeuwcondities waren voortreffelijk, zo mooi hebben we de condities weinig gehad in maart.

Wij als bestuur hebben enorm genoten vooral door het hoge niveau van de deelnemers. Jullie nog even nagenieten samen met het verslag.

Veel leesplezier,

Jim

MENU:

Zondag	:	Wurst mit Pommes
Maandag	:	Pasta Bolognese
Dinsdag	:	Snert of Goulashsoep
Woensdag	:	Pasta Broccoli/kip
Donderdag	:	Stamppot zuurkool
Vrijdag	:	Kaiserschmarrn / Minestronesoep met broodjes.
Zaterdag	:	Kroket / Frikandel met friet

MENU EN INHOUD

Pagina nr:

1	Voorpagina
2	Voorwoord
3	Menu en Inhoud
4	Dagindeling / Skileraren
5-7	Voorstellen
8 –12	Verslagen
13	Jodelles
14	Uitslag wedstrijd
15-18	Terugblik deelnemers
19	Nawoord
20	Sponsoren
21	Bedankt……

DAGPROGRAMMA:

Dagprogramma week 12 2018			
07.00 uur	Wekken		Denk aan: - insmeren van gezicht, oren - handschoenen, muts, sjaal - skikleding, skibril, helm, drinken - medicijnen - verzorgingsmat, cath. en inc.
08.00 uur	Ontbijt, lunchpakket klaar maken		
09.00 uur	Buiten bij de bus		
09.15 uur	Bij de gondel		
09.45 uur	Start skilessen	**boven bij de gondel**	
12.00 uur	Lunch	**in het bergrestaurant**	
13.00 uur	Start skilessen		
15.30uur	Einde skilessen	**verzamelen boven bij de gondel**	
18.00 uur	Eten	**in het centrale appartement 2**	
20.00 uur	Start avondprogramma		

Corvee

Werkzaamheden vanaf 7.30 uur	Werkzaamheden vanaf 17.30 uur:

Elke groep in een appartement houdt de kamers, afvalemmers en toiletten op orde

Corveelijst

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Demy	Jessie	Coen	Sybren	Tom
Dagmar	Luca	Milou	Romy	Niels
Dynah	Ward	Rein	Willem	Martijn
Mark	Chistian	Pascal	Michelle	Bente
Monique	Maaike	Marian	Marcel	Froukje

Verslag maken

Verslag schrijven in de pc van Jim, geen andere pc's gebruiken!

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Milou	Coen	Martijn	Demy	Luca
Bente	Romy	Dagmar	Ward	Willem
Sybren	Rein	Dynah	Mark	Pascal
Michelle	Tom	Niels	Christian	Jessie
Anke/Truus	Gera/Marloes	Steven/Nanneke	Henk/Ellen	Anneke/Eveline

ONZE SKILERAREN:

Fritz

Kim

Pim

Max

EVEN VOORSTELLEN:

EVEN VOORSTELLEN:

Henk, Steven, Gera, Marcel, Eveline, Anke, Monique, Maaike, Ellen, Romy, Coen, Jessie, Bente, Kim, Dynah, Max, Martijn, Demy, Fritz, Michelle, Luca

EVEN VOORSTELLEN:

Organisatie:

Froukje, Willemijn, Syb, Jim.

DAGVERSLAG MAANDAG:

Maandag 19-3-2018

Verslag van: Sybren, Michelle, Milou en Bente, Anke en Truus

Het was vandaag de eerste dag. Vanochtend toen we opstonden was het bewolkt en sneeuwde het licht. Voor dat we konden gaan skiën moesten we eerst alle skischoenen en ski's en zitski's passen. Om 10:00 stonden we boven en begonnen de eerste skilessen. De hele groep werd opgedeeld in zitskiers en staande skiers. De zitskiers deden in het begin helemaal niks, hun begeleiders moesten aan de bak. Zij kregen les van Kim en Frits. De staande skiers moesten laten zien wat ze nog konden en werden daarna opgedeeld in twee groepen. De ene groep ging verder oefenen onder begeleiding van Max en de andere groep ging meteen van de blauwe piste af. Om 12:00 hadden we pauze en gingen we onze zelf gesmeerde broodjes eten. Om 13:00 gingen we verder. De zitskiers gingen toen zelf proberen te skiën de begeleiders moesten hun los laten. De staande skiers die 's ochtends van de blauwe piste afgingen kregen toen les van Pim. Rond 15:00 gingen we stoppen met skien en gingen we terug naar het appartementen complex. Om 18:00 begon het eten en aten we paste bolognese en salade. Na het eten gooide Michelle Steven om met de rolstoel waardoor ze vijf minuten in een deuk lag. Net als Steven. 's Avonds gingen we een kennismakingsspel doen om 20:30.

DAGVERSLAG DINSDAG:

Dinsdag, 20-03-2018, De tukker Coen, Rein, Tom, Gera, Romy,

Vandaag werden we wakker met een licht mistig uitzicht en een goed sneeuwballen gevecht. Na een stevig ontbijt zijn we op tijd naar de ski-lift vertrokken. De lessen begonnen precies op tijd. Het weer was erg wisselvallig vandaag. We hadden veel mist, af en toe wat zon, en ook wat lichte sneeuw.

Bijna alle tukkers zijn gevallen, behalve Romy. Coen is bijna alleen naar beneden geweest met zijn zitski. Henkie skiede een paar meter achter hem met een ganz lange gummi-band. Een echte pro! Marloes, iemand van de begeleiding, is ook met de zitski geweest. Ze vond het erg vet maar vond het wel moeilijker dan verwacht. Rein is drie keer in 1 minuut gevallen. Ook erg talentvol. Tom vond de slalom het leukst. De lessen gingen verder erg goed, en er is weer goed veel bijgeleerd.

Na een dag afdalingen maken gingen we naar de Apres-ski. De muziek was in het begin erg saai, en niemand kwam los, tot DJ Jim ingreep. Door zijn fantastische muziek keuzes ontstond al snel een polonaise door de gekke begeleiders. Mensen dansten op de bar, dronken frisdrank, en er werd veel gelachen. Een aantal was zelfs verkleed! Luca ontpopte zich tot een echte koning Apres-ski, en ging helemaal los. Na een tijdje besloten zelfs de mensen die niet bij onze groep hoorden zich bij te voegen in de polonaise, en was het 1 groot feest.

Als avondeten aten we snert, en goulash soep. Helemaal zelf gemaakt door Jim. De goulash was gemaakt in een soort van heksenketel boven een echt hout vuurtje. Super lekker! Het roggebrood met spek wat erbij hoorde was al erg snel op. Vanavond gaan we spelletjes doen, en daarna lekker ons bedje in. Morgen weer een drukke, maar een super leuke dag. Slaap lekker!

DAGVERSLAG WOENSDAG:

Woensdag, 21-03-2018, Steven, Niels, Martijn, Dynah, Dagmar, Nanneke.

Na de wekker vandaag stonden we op met mooi maar koud weer. De wind sneed in de ochtend nog in je gezicht , gelukkig brak rond de middag de zon nog even door en werd het warmer.

Na twee volle dagen skiën hebben we vandaag een halve dag geskied. De zitskiërs hebben leren bochten maken en dat was voor een groot deel lastig, omdat je in een nieuwe houding moest zitten en als je iets te veel druk gaf aan de ene kant dan viel je om aan de andere kant. Omdat het al erg goed ging met de staande skiërs , gingen zij van de dal afdaling en moesten van de schuinste stukken af "roetsjen". Na de dal afdaling moesten ze weer met de ski lift omhoog.

's Middags ging een deel van de groep naar de winkels in het dorpje, waarvan helaas 90% dicht was. Toch zijn we nog even binnen geweest bij een bakker om een ijsje te eten. Sommige jongens moesten eerder terug want zij gingen de sauna in en dat was voor sommige nieuw een hele ervaring en heel warm. Een uur na dat de jongens naar de sauna gingen kwamen een deel van de meisjes de sauna in.

Nadat iedereen weer warm en fris uit de sauna is gekomen, hebben we zuurkool gegeten en dat had syb lekker gemaakt. Nog iets leuks: Truus is weer oma geworden, kleindochter Puck! Dit gebeurde om 13:15. Zij gaat, om het te vieren, vanavond nog trakteren vanwege dit heugelijke feit.

DAGVERSLAG DONDERDAG:

Donderdag, 22-03-2018, Henk, Demy, Ellen, Christian, Mark, Ward

Vandaag was het een prachtige dag, de zon scheen fel zonder een wolk te zien. Om 9:00 uur zaten we weer in de gondel. We zijn met een goede warming-up begonnen .

De staande skiërs zijn van de blauwe en rode piste af gegaan, en hebben veel geoefend voor de slalom wedstrijd van morgen. Dit ging niet al te vloeiend want er waren een paar deelnemers geblesseerd. De zitskiërs zijn weer begonnen bij de tellerlift en gingen slalommen om de staafjes. Ook hebben er een aantal alvast de 'echte' slalom geoefend voor de wedstrijd van morgen.

Toen we klaar waren met het skiën, zijn de gondels af en toe stop gezet wegens een defect. Bij het tussenstation moesten we hierdoor overstappen. Toen we eindelijk uit de gondels konden, zijn we naar de après-ski gegaan. Het was zoals altijd weer erg gezellig! Natuurlijk hadden we ook weer bezoek van onze Heidi's en Anton. Ook hadden we hier een speciale gast, we kregen namelijk jodelles. Dit was niet alleen erg leuk, maar ook heel erg grappig! Om half 7 ging het licht helaas weer uit, het was namelijk de hoogste tijd om lekker te gaan eten en het was zoals gebruikelijk weer erg lekker. Syb is natuurlijk ook een master-chef!

Vanavond gaan we nog wat spelletjes doen en daarna is het toch echt weer tijd om te gaan slapen. Lekker opladen voor de wedstrijd van morgen. Helaas is het dan alweer de laatste dag….we maken er nog een feestje van!

DAGVERSLAG VRIJDAG:

Vrijdag, 23 Maart 2018, Pascal, Willem, Jessie, Luca

Vandaag zijn we vroeg op gestaan, hebben ons aangekleed, en na een lekker ontbijt gingen we richting de gondel. Toen we boven waren, was het weer bewolkt en het sneeuwde. We hebben ons goed ingepakt. Er lag behoorlijk wat sneeuw door dat er vannacht heel veel was bij gekomen.

Toen we allemaal onze skies aan en onder hadden, hadden de zitskiërs eerst een warming up. Na de warming up kreeg iedereen een start nummer van skileraar Pim. Daarna gingen we met z'n allen, alle zitters en staanders, tegelijk naar de Tellerlift. De staande skiërs moesten hier eerst de baan voor het wedstrijd even schuiven. We moesten in de pizza punt om de slalommen heen zodat het vlak werd voor iedereen.

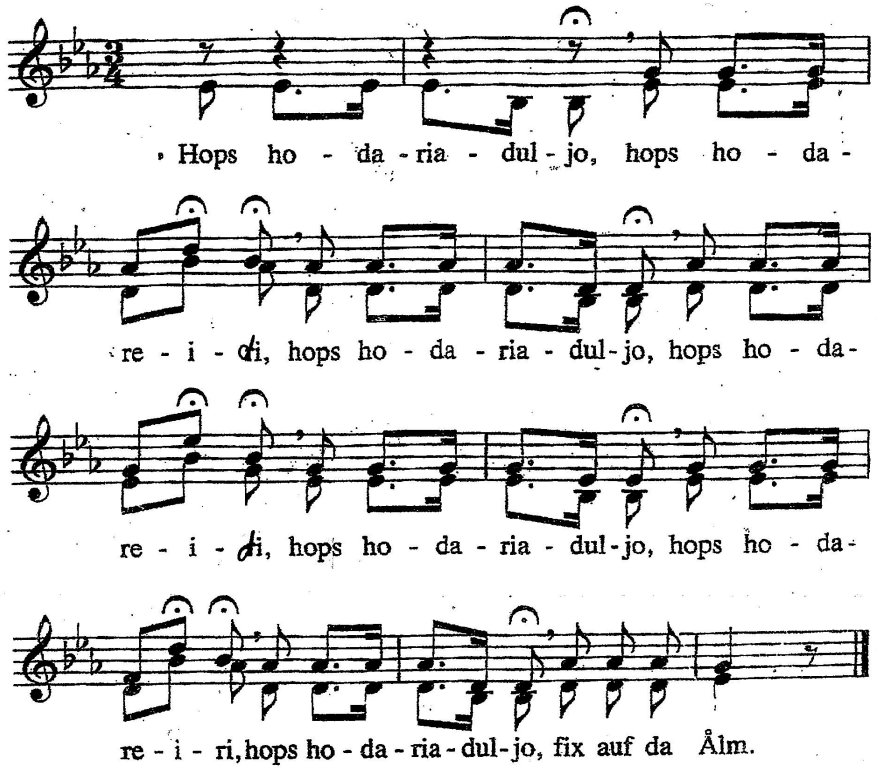
Voordat de echte wedstrijd begon gingen we eerst nog even oefenen, zodat we allemaal goed warm waren en het goed wisten hoe we moesten skiën. Het duurde iets langer dan normaal voordat de wedstrijd begon, waarschijnlijk door technische problemen maar uiteindelijk konden we om 10 voor 11 beginnen met de wedstrijd. We hebben allemaal 2 keer de slalom gedaan en hopen allemaal dat we hebben gewonnen. Toen we allemaal 2 keer waren geweest met de slalom mochten we allemaal vrij skiën.

Om half 1 hebben we kaiserschmarren gegeten in het restaurant Wild kogel en dat vonden we allemaal erg lekker. Met een volle buik gingen we weer met de gondel naar beneden. Toen we beneden waren moesten we het ski materiaal inleveren. Toen we terug waren in het appartement moesten we allemaal onze koffers inpakken, want Jim wou dat de koffers om 4 uur bij de bus stonden. Hierna hadden we nog even vrije tijd.

Om 6 uur had onze kok Syb de Minastrone soep klaar en we aten er onze eigen gesmeerde broodjes bij, wat weer hartstikke lekker was. We kregen ook nog een lekker toetje. Na het eten had Marcel een hele mooie speech. Vanavond hebben we nog de bonte avond met de prijsuitreiking. We zijn allemaal heeeel benieuwd.

JODELLES:

Der Hops hodaria duljo



Diesen Jodler (eine Variante des »Zug sâg, schneid's â« auf Seite 42), haben wir im Sommer 1984 auf der Wanderung zum Zellerrain im Mariazellerland von Roland Engleitner (geb. 1934) aus Mitterbach am Erlaufsee und Otto Kraft (1926–1997) aus Rasing bei Mariazell gehört (aufgezeichnet von Ingeborg Magdalena Härtel, 1984). Eine Singart aus Prolling bei Ybbsitz aus dem Jahre 1950 ist veröffentlicht in Volkslied und Volksmusik im Lande Salzburg. Ich danke Gott und freue mich, Heft 47, S. 31.

UITSLAG SLALOM:

	Wedstrijd week 12 2018						
	Jongeren	1e tijd	2e tijd	verschil	Plaats	Begeleider	Skileraar
1	Demy	00:31,99	00:31,91	00:00,08	1	Eveline	Fritz
2	Luca	00:25,34	00:26,37	00:01,03	2	Monique	Fritz
3	Michelle	00:25,28	00:27,55	00:02,27	3	Anke	Fritz
4	Coen	00:35,25	00:39,33	00:04,08	4	Henk	Fritz
5	Romy	00:25,40	00:30,40	00:05,00	5	Maaike	Fritz
6	Martijn	00:34,24	00:33,93	00:00,31	1	Marcel	Kim
7	Dynah	00:33,20	00:31,61	00:01,59	2	Gera	Kim
8	Jessie	00:35,01	00:36,76	00:01,75	3	Steven	Kim
9	Bente	00:32,06	00:37,16	00:05,10	4	Ellen	Kim
10	Mark	00:30,16	00:30,18	00:00,02	1		Max
11	Pascal	00:24,03	00:24,52	00:00,49	2		Max
12	Willem	00:25,57	00:24,47	00:01,10	3		Max
13	Christian	00:23,78	00:22,41	00:01,37	4		Max
14	Tom	00:23,41	00:23,33	00:00,08	1		Max/Pim
15	Ward	00:24,03	00:23,91	00:00,12	2		Max/Pim
16	Rein	00:21,16	00:21,42	00:00,26	3		Max/Pim
17	Niels	00:21,86	00:22,24	00:00,38	4		Max/Pim
18	Sybren	00:21,38	00:22,03	00:00,65	5		Max/Pim
19	Milou	00:25,84	00:26,85	00:01,01	6		Max/Pim
20	Dagmar	00:25,31	00:27,39	00:02,08	7		Max/Pim

WAT HEEFT DE STOERWEEK JOU OPGELEVERD? WAT NEEM JE MEE NAAR HUIS?

Martijn
De stoer week heeft mij opgeleverd dat ik met hulp achter mij kan skiën. Ik neem mee naar huis dat ik 10 dingen heb kunnen afstrepen van een soort van to do list: door Duitsland, door Oostenrijk, gondel om hoog, gondel om laag, skilift omhoog, piste af, rechtdoor skiën, slalommen, bochten skiën en met een groot deel vreemden op een kamp zijn.

Romy
Ik heb deze week geleerd dat ik veel meer kan dan ik dacht. Ik heb zonder hulp geskied in de zitski, en zelfs geleerd hoe ik moet wedstrijd slalommen. Ik neem de ski ervaring en alle zelfvertrouwen die deze week me gegeven heeft mee naar huis.

Coen
De Stoerweek heeft voor mij opgeleverd dat ik bijna helemaal zelf de zitski besturen kan en mij zelf losmaken van de sleeplift. Helaas ben ik voor de 3de keer mee met stoer en mag niet meer mee. Ik neem wel een goed gevoel mee naar huis. Alleen jammer dat ik voor de 3de keer mee ben. (Ik zou wel vaker meewillen!)

Luca
Ik vont het heel leuk vooral de apreski maar ook de wetstrijt en de prijsuitreiking en naar de winkel en het skien

Bente
Heel veel leuke herringen en heel veel nieuwe Vaardig heiden van het skiën
En de hele leuke gezelligheid
En veel nieuwe tips voor mijn zelf vertrouwen.

Jessie
In deze stoerwinterweek heb ik heel veel geleerd met het skiën ik heb zelfs met een doorhangende gummy geskied en dat ging heel goed. De bochten gingen ook beter als vorig jaar. Met de wedstrijd ben ik derde geworden, daar ben ik super blij mee. Tijdens de apreski heb ik het ook heel leuk gehad, ik heb ook op de bar gestaan. Helaas is dit mijn derde keer en ook de laatste keer dat ik mee mag, maar ik het een top week gehad.

Demy

Tsja...wat heeft deze Stoerweek mij opgeleverd...waar zal ik beginnen?!

Ik heb net als de vorige 2 keer dat ik mee ben geweest allemaal gezellige mensen leren kennen, ik ben nog harder van de berg geskied.
Maar boven alles heb ik geleerd dat je moet genieten van alle leuke momenten in je leven. Deze super toffe week zal mij dan ook altijd bij blijven!

Rein :

Ik heb bijzaken van het skiën geleerd zoals achteruit skiën of jumpend. de bergen af en de basistechnieken verder uitgewerkt zodat het werd verbeterd. het ws een gezellige week overdag en s'avonds ik heb met Milou de Titanic geskied, en dat was een unieke ervaring om te doen. maar als het kon gaf ik me volgend jaar weer op voor skikamp stoer.

Milou

Ik heb geleerd dat je niet meteen bang hoeft te zijn om dingen fout te doen, je doet ze goed, alleen door je gedachtes en hoe je je voelt (depressie) voelt het alsof je niks goed kan. Maar door deze week heb ik geleerd dat alles wat ik doe niet meteen fout is. Deze gedachte neem ik mee naar huis. Ik heb ook geleerd dat ik me niet meteen moet afsluiten van de rest, maar dat ik ook ruimte moet maken om mensen beter te leren kennen. Ik hoop dat als ik volgend jaar weer mee ga, dat ik hier dan ook beter aan kan werken.

Sybren
Mijn sociale vaardigheden zijn verder ontwikkeld door deze zeer leerzame week. Ik heb lekker mee gedaan met de apreski. De eerste keer vond ik het niks maar de tweede keer wel. Ben ook weer helemaal naar beneden in het dal geskied.

Dagmar

Deze week heeft mij een hoop gezelligheid opgeleverd. Ook heb ik weer nieuwe dingen geleerd en nieuwe mensen ontmoet. Ook vond ik het erg leuk om de mensen weer te zien die vorig jaar ook mee zijn geweest. Ik neem het feit dat ik mijn hoogtevrees enigszins heb overwonnen mee naar huis.

Michelle
Ik heb in deze week veel gezelligheid meegemaakt super leuke mensen ontmoet nieuwe vrienden gemaakt waar ik super blij mee ben mooie dingen geleerd en ik heb geleerd om meer op mezelf te vertrouwen

Tom
Ik heb deze week vooral wat meer gedaan met techniek en wat minder gefocust op snelheid. Ook deze week veel meer omgegaan met de nieuwe mensen.

Niels

het was heel leuk en ik neem een hele boel lol en gezelligheid mee

Willem
Ik vond het een hele gezellige en geslaagde week.

Ward
Een prettige week en een prachtig gesprek met Gera Hasselo. Volgend jaar wil ik weer!!!

Christian
Ik heb beter geleerd skieen/ het gesprek met max en friz en ik ben erachtergekomen dat dit de leukste groep vergeleken met 2 jaar geleden ik voelde al naar de eerste dag alsof ik iedereen al heel lang ken en daar dor werd het afscheid lastiger.

Dynah
Heb geleerd om stukjes zelf te skiën.
En heb veel nieuwe mensen leren kennen.
Veel lol gehad.
Ik zou volgend jaar weer mee willen.

Pascal
Ik heb beter leren skien. Ik ben van steilere blauwe helling afgeweest
Het was een hele gezellige week veel leuke leuke mensen ontmoet.
Bocht maken naar rechts ging ook al stukken beter.
Ik zou volgend jaar weer mee willen.

Mark

Ik was twee keer zo beter dan vorige jaar. Nieuwe vrienden gemaakt en veel leuke mensen ontmoet.
En goud gewonnen bij skiwestrijd. En missiën volgende jaar weer

Hallo allemaal, wat fijn dat je er bent…….

Nog maar net met een volle bus vertrokken uit Babberich, of dit lied schalde al uit de luidsprekers.
Het heeft de hele week niet alleen in onze koppen gezeten, maar voortdurend kon je dit op de meest verschillende momenten en plaatsen horen.
Zelfs de Oostenrijkers en de andere gasten hebben dit meegekregen tijdens de après ski!
Maar het was ook verschrikkelijk fijn om weer met zo'n leuke club deelnemers èn, vooral niet te vergeten, onze vrijwilligers weer in Neukirchen am Grossvenediger te zijn Iedereen heeft weer zijn of haar uiterste best gedaan om er een geweldige week van te maken.

Het was weer mooi om te zien hoe veel deelnemers, die al vaker waren mee geweest, binnen een paar uurtjes, de 'slag' weer te pakken hadden en kon je bijna niet meer zien dat het een jaar geleden was dat ze voor de laatste keer in de sneeuw hadden gestaan.

Ook de deelnemers die voor de eerste keer mee waren, lieten al snel hun talenten zien!

We kunnen dan ook terugkijken op een echt mooie StoerWinterWeek!
Dit kan uiteraard niet zonder de ondersteuning (financieel en in 'natura') en fantastische medewerking door:

Johan Cruyff Foundation, Sophie Rosenthal Vereeniging, Cornelia Stichting, Jumbo de Jong Noordwolde, Dalstra Reizen Surhuisterveen, Alpen Chalet/Robert Möschl, Bergrestaurant Wildkogel, Skischool Neukirchen, Intersport Harms, Wildkogelbahnen.

Nogmaals …. Het was fijn dat jullie er waren en wij wensen jullie veel lees- en kijkplezier

En….. Leef. alsof het je laatste dag is,

Leef, alsof de morgen niet bestaat

Leef, alsof het nooit echt af is

Leef, pak alles wat je kan

Liebe Grüsse und auf Wiedersehen!!

Bestuur StoerWinterWeken

Froukje, Jim, Willemijn en Syb

SPONSOREN:

CRUYFF FOUNDATION

dalstra reizen

Willkommen WILDKOGEL! DIE ARENA Neukirchen · Bramberg

CORNELIA-STICHTING

AlpenChalet Apparthotel mit ****Komfort

Sophie Rosenthal Vereeniging

Stoerweek maart 2018
SKISCHULE NEUKIRCHEN
KINDERLAND
We kunnen dit alleen met elkaar.
Iedereen bedankt!!!