



VERSLAG SKIKAMP

MAART 2017

Stichting StoerWinterweken

Eikesingel 17
9203 NW Drachten

Telefoon: 06-12694934 (Froukje Tilstra)

e-mail: Info@stoerwinterweken.nl

Iban: nl67rabo 012.92.50.767

kvk: 01121834

Dit verslag van week 12 - 2017 betekent al weer dat we in de 12^{de} jaargang van Stichting StoerWinterWeken zitten! Ongelofelijk hoe snel die jaren voorbijgegaan zijn.

Ook deze week waren er weer een aantal deelnemers die voor de laatste keer mee mochten, maximaal drie keer een Stoerweek meemaken en dan zelf een volgende stap zetten.

Als bestuur van Stoer doen we er alles aan om onze deelnemers alle facetten van de (winter)sport te laten ervaren. En daar hoort naast het skien en après-skien ook zeker zelfredzaamheid, sociale vaardigheden en zelfstandigheid bij!

En dat zo'n ervaring in goede aarde valt, horen en zien we zeker tijdens de week, maar ook na de tijd van deelnemers, ouders en school.

Die verhalen doen ons dan ook erg goed en stimuleren ons zeker voor het organiseren van opnieuw een Stoerweek! Om er dan samen met onze vrijwilligers, begeleiders en de onontbeerlijke steun van onze financiers weer een fantastische week van te kunnen maken.

Hartstikke bedankt iedereen en veel plezier met dit verslag!!!



MENU:

Zondag	:	Wurst mit Pommes
Maandag	:	Pasta Bolognaise
Dinsdag	:	Snert of Goulashsoep
Woensdag	:	Kip Pilaf met rijst
Donderdag	:	Stamppot zuurkool
Vrijdag	:	Kaiserschmarrn / Minestrone soep met broodjes
Zaterdag	:	Kroket / Frikandel met friet



Pagina nr:

1	Voorpagina
2	Voorwoord
3	Menu en Inhoud
4	Dagindeling
5	Voorstellen deelnemers
6	Voorstellen Vrijwilligers/Begeleiders
7 -12	Verslagen
13	Uitslag wedstrijd
14-22	terugblik door de deelnemers
23	Sponsors
24	Nawoord

Dagprogramma week 12 2017

07.00 uur	Wekken		Denk aan:
08.00 uur	Ontbijt, lunchpakket klaar maken		- insmeren van gezicht, oren
09.00 uur	Buiten bij de bus		- handschoenen, muts, sjaal
09.15 uur	Bij de gondel		- skikleding, skibril, helm, drinken
09.45 uur	Start skiessen	boven bij de gondel	- medicijnen
12.00 uur	Lunch	in het bergrestaurant	- verzorgingsmat, cath. en inc.
13.00 uur	Start skiessen		
15.30 uur	Einde skiessen	verzamelen boven bij de gondel	
18.00 uur	Eten	in het centrale appartement 2	
20.00 uur	Start avondprogramma		

Corvee

Werkzaamheden vanaf 7.30 uur	Werkzaamheden vanaf 17.30 uur:
------------------------------	--------------------------------

Elke groep in een appartement houdt de kamers, afvalcontainers en toiletten op orde

Corveelijst

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Frédérique	Bente	Loïs	Thijs	Elisa
Selina	Coen	Patrick	Jessie	Jasper
Willem	Dagmar	Romy	Luca	Melle
	Lisanne		Rein	Milou
<u>Gera</u>	<u>Steven</u>	<u>Kirsten</u>	<u>Nanneke</u>	<u>Anke</u>

Verslag maken

Verslag schrijven in de pc van Jim, geen andere pc's gebruiken!				
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag (in de bus)
Thijs	Jasper	Bente	Coen	Selina
Loïs	Jessie	Elisa	Dagmar	Rein
Melle	Luca	Frédérique	Lisanne	Romy
Patrick	Milou	Willem		
<u>Maike/Hans</u>	<u>Bart/Truus</u>	<u>Marcel/Monique</u>	<u>Alijda/Marian</u>	<u>Kirsten</u>

DAGINDELING



ONZE SKILERAREN:

Kim

Pim

Max



EVEN VOORSTELLEN DEELNEMERS:



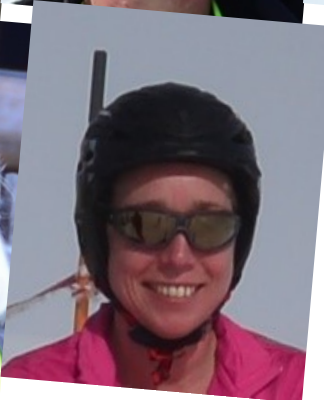
1e rij: Bente, Coen, Dagmar

2e rij: Elisa, Frederique, Jasper, Jessie, Lisanne, Lois, Luca

3e rij: Melle, Milou, Patrick, Rein, Romy, Selina

4e rij: Willem, Thijs.

EVEN VOORSTELLEN VRIJWILLIGERS/BEGELEIDERS:



Bovenste rij : Alijda, Anke
Tweede rij : Bart, Gera, Hans, Kirsten, Maaïke,
Marcel, Marian.
Derde rij : Monique, Nanneke, Steven, Tom,
Truus, Trudy
bestuur : Froukje, Syb, Willemijn., Jim

Maandag 20 maart 2017, dag 1:

Patrick:

Zoals gebruikelijk begonnen we de dag met goed ontbijt en gingen daarna de ski's passen.

Melle:

We probeerden op de ski's te staan.
 Er waren drie groepjes met skiën de zit- skiërs, de staande skiërs, minder ervaren- & de beste skiërs.
 Eerst mooie gymnastiek jongen biem...
 Toen gingen we echt skiën in de groepjes.
 Ik heb leuk met Dagmar geskied.
 We hebben nog een soort slalom gedaan & toen we gingen we even gezellig eten.
 Daarna weer skiën.
 Toen weer beetje slalom je benen vasthouden.

Loïs:

Aan het begin van de ochtend gingen we naar de skiverhuur, en hebben ski's gepast. We gingen met de gondel naar boven en het was 2100 meter. We begonnen met een warming up en gingen oefenen, we werden in groepen verdeeld en ik was samen met: Romy, Patrick, Frederique en Pim de skileider zijn we naar de blauwe piste gegaan, toen we terug in het appartement waren hebben we even in de zon gezeten, en als avondeten hadden we pasta en dat was onze dag.

Thijs:

'S Ochtends gingen we met de zit skiërs naar de sleepjes lift daar gingen we aan de zitski wennen en aan begeleider s' middags gingen we los skiën recht-door en later met een bochtje er in en dat ging bij mij wel best goed en 1 keer gevallen en ik moest ook een keer heel lang wachten en dat was heel zwaar want ik stond al op de afdaling.

VERSLAG MAANDAG:



De zitskiërs

We zijn de dag begonnen met een hele grote blooper: wist je dat Willemijn tijdens het aankleden van Jasper Dijkhuizen in een teiltje is gaan zitten inclusief inhoud? We hebben toen kei hard gelachen. Want een dag niet gelachen is een dag niet geleefd. We moesten vandaag eerst los skiën en we moesten daarna aan de gummiband. Toen we dat hadden gedaan gingen we naar de blauwe piste oefenen met de linker bocht. Maar we waren eerst naar de beginnerspiste geweest. Jasper heeft aan het einde van de middag een wedstrijdje met Coen gedaan. Het ging gelijk op maar uiteindelijk heeft Jasper gewonnen met zijn skibegleidster Maaïke.

De lopers

We zijn begonnen op de beginnerspiste. Dat ging zo goed dat we door mochten naar de blauwe piste. Daar zijn we als groep bezig geweest om de bochten beter te oefenen. Later zijn we nog over de heuvels geskied.

De groep van de skileraar Pim is meteen naar de blauwe piste gegaan. We hebben veel bochten geoefend en daarna zijn we naar de moeilijkere piste gegaan. Die ligt aan de andere kant van dezelfde skilift. 's Middags zijn we nog naar een andere piste gegaan en hebben we nog een rode afdaling gedaan. Dat was wel een stuk moeilijker omdat de helling steiler was. En we zijn toen met de stoeltjeslift weer naar boven gegaan.

Na het skiën zijn we naar de après-ski gegaan. Daar hebben de meeste van ons een borrel gedronken (de begeleiders), daarna werd er gek en vrolijk gedanst.

VERSLAG DINSDAG:



VERSLAG WOENSDAG:

Willem: We hadden vandaag bochtjes gemaakt en we hadden geslalomt En het was super leuk en we hadden ijs gegeten en we hadden nog geshopt en ten slotte zijn we nog naar de spar geweest
Dap Alyda

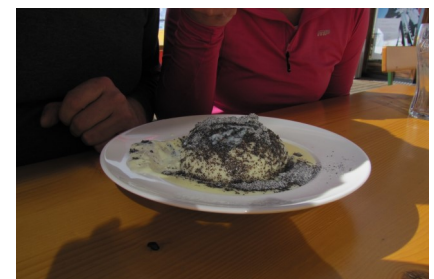
Frederique: vandaag hadden we heel veel mist het skiën ging goed en vanmiddag hebben we geshopt en een ijsje gegeten .

Elisa: ik heb vanochtend lekker in de mist geskied wel vaak gevallen maar dat hoort er bij. vanmiddag lekker naar de spar geweest voedsel!!!!!!

Bente: vandaag bochtjes geovend maar dat was wel lastig door de mist maar het ging wel heel goed

Vanmiddag geshopt en cadotjes voor me familie gekocht .

Daarna naar de sauna geweest en het was heerlijk.



COENMETC:

SKIKAMP MAART 2017

Ik heb de slalom geoefend maar ik viel wel heeeeeeeeeeeeeeeel vaak. Dus dat was wel heel lastig. Maar ik heb nog wel hhhhhheeeeeeeeeeeeeel-
||||||| veeeeeeeeeeel||||||| vertrouwen dat ik de wedstrijd morgen win.

Toen zijn we naar de apres ski geweest. Dat was leuk want ik ging op de bar staan. Toen bij dat jonny dep liedje gingen alle mensen daar ook dappen net als ons.

Was leuk!Q

Bart dep!!!

Lisanne.

Ik heb genoten van de dag,

Ik heb veel verschillende oefeningen gedaan om bochtjes te maken met ski leraar Max.

Daarna zijn we naar de apres ski geweest

Was gezellig van de dag

Dagmar

Vandaag hebben wij veel geoefend met de bochten, morgen is namelijk een wedstrijd. Ik ben met een aantal leerlingen naar een andere piste geweest. Dit was voor ons iets uitdagender. Ik had last van hoogtevrees en toen ik van de piste af ging was ik zo bang dat ik mij heb laten vallen. Na veel hulp van Max en de begeleiders ging het stukken beter. Na het skiën komt uiteraard de après-ski. Ik vond het heerlijk om mee te maken, iedereen leek het naar zijn zin te hebben. Op de bar werd gedanst, zelf de rolstoelen stonden op de bar. Met zijn allen hebben.

VERSLAG DONDERDAG:



Even nog een terugblik op de woensdagavond.

Alyda Norbruis, een van de vrijwilligers, vertelde over haar sportieve carrière. Zij heeft een beperking, : ze heeft hersenletsel t.g.v. een hersenbloeding. Zij is leerling geweest op de mytylschool in Beetsterzwaag. Daar is zij begonnen met haar sportieve activiteiten. Eerst met skiën en daarna is verder gegaan als wielrenster. Deze overstap maakte zij in 2011.

In 2012 waren de Paralympische Spelen in Londen. Ze heeft heel hard getraind om op deze spelen uit te mogen komen. Dat lukte, maar 3 weken voor deze wedstrijden kreeg ze een blindedarmontsteking en leek haar deelname onmogelijk. Desondanks slaagde ze erin deze wedstrijd te rijden. Zoals ze zegt: "Lukt het niet links of rechtsom, dan ga ik er dwars door heen." Ze ging naar huis met een zilveren medaille, en wel een met een gouden rand.

Ook op de Paralympics van 2016 in Rio de Janeiro vertegenwoordigde ze Nederland op 4 onderdelen: 500 meter tijddrit op de baan, 3 km. achtervolging op de baan, de 20 km. rit tegen de klok en de wegwedstrijd van 75 kilometer. Ze vertelde vooral over de spanning voor de 500 meter tijddrit. Nog nooit was ze zo zenuwachtig geweest. Toch slaagde ze erin haar zenuwen de baas te worden en won ze haar felbegeerde gouden plak. Ook op de andere onderdelen haalde ze medailles: een gouden en een bronzen plak. Bij de afsluitingsceremonie mocht zij de Nederlandse vlag dragen, wat zij een grote eer vond.

Iedereen was onder de indruk van haar verhaal. Zij beklemtoonde dat je met wilskracht en doorzettingsvermogen veel kunt bereiken. Een beperking hoeft geen bezwaar te zijn.

Dagmar en Bart



VERSLAG VRIJDAG:

Vrijdag 24 maart

De laatste skidag..... geschreven door Romy, Rein en Selina.

Vandaag de dag van de slalom. Natuurlijk eerst vroeg opstaan, broodjes smeren voor vanavond. Om 9:00 klaar staan om dan voor de laatste keer omhoog te gaan met de gondel. Boven aan bij de gondel krijgen we van skileraar Pim, Max en Kim onze hesjes voor de slalom wedstrijd.

Op naar de piste..... eerst nog even oefenen. Dit heeft iedereen een paar keer gedaan. Daarna begon de echte wedstrijd. We moesten 2x de slalom skiën. Slalom is rechts en links langs de poortjes heen. Het ging er om dat je beide keren ongeveer het gevoel had dat je even snel was.

Daarna vrij skiën. Dit vonden sommige best nog wel spannend. Maar wat was dat leuk. Als je vrij skiet kan je wel lekker hard naar beneden gaan omdat je zelf mag bepalen hoe snel je wilt gaan. Sommige hebben zelfs een sprongetje gewaagd met ski's aan.

Verzameld bij het restaurant.... Kaiserschmarrn eten. Kaiserschmarrn zijn een soort pannenkoeken in de vorm van poffertjes met appelmoes en een heleboel poedersuiker.

Met de gondel weer naar beneden. Koffer pakken. Nog even naar de Spar om iets lekkers te kopen voor onderweg. Nog even genoten van het zonnetje op het terras.

In de avond gingen we om half acht naar Schweini's gegaan voor de prijsuitreiking en discofeest. Bij de groep van Pim is Romy eerste geworden (leuk feitje.... De vorige 2x was ze laatste... Dus een echte topper). Bij de groep van Max is Melle eerste geworden en bij de zitters Coen (Feitje... dit was de tweede keer op rij dat Coen eerste is geworden). Het feest was gezellig. Lekker gedanst en gezongen.

Bij het naar bed gaan even wat traantjes bij sommige deelnemers omdat het de laatste keer was dat ze mee waren met Stoer. Maar om twaalf uur is het stil en liggen alle deelnemers te slapen.



UITSLAG SLALOM.



Wedstrijd week 12 2017

	Naam	Start NR	Tijd 1	Tijd 2	Verschil	Plaats	Begeleider	Skileraar
1	Coen	18	00:25,86	00:26,15	00:00,29	1	Monique	Kim
2	Luca	19	00:51,68	00:52,21	00:00,53	2	Gera	Kim
3	Thijs	14	00:39,37	00:40,49	00:01,12	3	Anke	Kim
4	Jessie	3	00:28,71	00:30,26	00:01,55	4	Alyda	Kim
5	Selina	17	00:33,06	00:34,75	00:01,69	5	Kirsten	Kim
6	Jasper	11	00:38,78	00:40,65	00:01,87	6	Maaike	Kim
7	Bente	20	01:02,36	00:56,37	00:05,99	7	Steven	Kim
1	Melle	5	00:29,25	00:29,29	00:00,04	1		Max
2	Lisanne	8	00:33,42	00:33,33	00:00,09	2		Max
3	Rein	6	00:23,65	00:24,78	00:01,13	3		Max
4	Elisa	9	00:30,52	00:31,89	00:01,37	4		Max
5	Dagmar	--	00:26,17	00:27,69	00:01,52	5		Max
6	Willem	2	00:28,25	00:30,19	00:01,94	6		Max
7	Milou	4	00:28,14	00:25,38	00:02,76	7		Max
1	Romy	15	00:25,75	00:25,44	00:00,31	1		Max/Pim
2	Frédérique	10	00:35,33	00:36,34	00:01,01	2		Max/Pim
3	Patrick	1	00:22,98	00:24,45	00:01,47	3		Max/Pim
4	Loïs	7	00:24,27	00:22,44	00:01,83	4		Max/Pim

Zaterdag 25 maart

In de bus terug....

Nog even met alle deelnemers van deze week terug kijken op een mooie week....



Bente

Bente, thuis duikt ze het liefst met flessen onder water, maar nu gaat ze alweer voor de tweede keer mee met StichtingStoerWinterWeken. Ze wilde graag nog een keer mee omdat ze het de vorige keer heel leuk gevonden heeft. Nog een keertje skiën zag ze wel zitten, maar daarnaast ook de lol die je hebt om mee te gaan met een groep. Ook voor dit jaar verwacht ze weer heel veel lol! En natuurlijk ook dat ze nog veel nieuwe dingen gaat leren bij het zitskiën. Bente wilt nog beter haar balans houden en veilig naar beneden komen. Wanneer ze nu terugkijkt op de afgelopen week is het haar zeker gelukt om nog beter haar balans te houden in de zitski en is het haar zelfs gelukt om stukken zelfstandig aan de gummiband te skiën. Van het zelfstandig skiën vond ze het prettigst dat ze nu veel meer zelf haar snelheid kon aanpassen. Het allerleukste van deze week was toch wel de slalomwedstrijd. Bente heeft namelijk de slalom zelf geskied aan de gummiband!!

Verder geeft ze aan dat eigenlijk alles wel heel leuk was. Nieuwe vrienden gemaakt, naar de après-ski geweest waar ik op de bar zittend heb gedanst. Kiezen is dan ook heel lastig als je iets moet zegen wat het leukste was.

Op de vraag of ze volgend jaar weer mee gaat zegt ze dan ook volmondig JA. Met daar achteraan. Dat is dan helaas wel weer mijn laatste keer dat ik mee mag met Stoer....

Coen

Thuis is Coen aan het voetballen, zwemmen of gamen. Maar deze week gaat hij alweer voor de tweede keer een week skiën in de zitski. Coen is alweer mee omdat hij het onwijs leuk vond om bij Stoer op een zittende manier te leren skiën. En dit wilt hij natuurlijk nog wel beter kunnen. Al zegt hij zelf wel: 'Ik ken alles al, maar het is natuurlijk hartstikke leuk om weer les te krijgen'. Echt iets nieuws leren hoeft dan ook niet van Coen. Als hij maar lekker kan skiën!

Hij verwacht dan ook dat het allemaal een beetje van hetzelfde Is als vorig jaar. 4 hele dagen skiën en de woensdag een halve Dag. Lekker après skiën op de dinsdag en de donderdag. En vrijdagmiddag nog een beetje vrij skiën. En... o, ja... Ik hoef niet naar school. Nou, op het einde van de week gaf Coen dan ook aan dat het programma hetzelfde was. En het was LEUK. Wel waren de bochten lastiger dit jaar om te maken. De après ski beneden bij de schirmbar was leuker dan boven op de berg bij het hutje. Dat hoefde van hem niet. Alles was ook weer even leuk. Maar het allerleukste was toch wel dat Coen voor de tweede keer eerste geworden was bij de slalomwedstrijd! Knap hoor! Wel gaf hij aan dat de vrije middagen wel saai waren. Of we daar volgende keer iets meer kunnen doen ;-)

Op de vraag of hij volgend jaar weer mee gaat. Tuurlijk, ik wil nog wel een keer eerste worden!



Dagmar

Dagmar is een sportieve meid. Thuis schaatst ze graag op natuurijs. Helaas is dat niet zo vaak in Nederland. Een andere wintersport lijkt haar dan ook wel wat. Dus toen ze hoorde van Stoer heeftze zich dan ook gelijk opgegeven.

Wat ze van de reis moet verwachten weet ze eigenlijk niet. Ze kende niemand van de andere deelnemers en had eigenlijk wel verwacht dat er meer rolstoelers mee zouden gaan. Maar er waren toch meer staande skiërs. En wat is het doel van deze week..... Leren skiën!!

Na een week les gehad te hebben van Max zegt Dagmar volmondig: 'Ja, ik kan skiën!' Ik heb alles van hem geleerd om te kunnen skiën, bochten maken, pizzapunt remmen, ski's aan en uittrekken. De laatste dag heb ik zelfs mogen vrij skiën op de blauwe piste! Dat was echt onwijs leuk. Eigenlijk was alles leuk aan de hele week. Ik heb veel nieuwe mensen leren kennen, nieuwe contacten gemaakt. Het was echt, echt heel gezellig. Jammer was wel dat ik bij beide après-ski niet helemaal lekker was. Maar ondanks dat was het ook heel leuk.

Op de vraag of ze volgend jaar weer mee gaat antwoordt Dagmar: Ja, ik ga mij zeker nog een keer opgeven om mee te gaan met Stoer. Volgend jaar ga ik het tweede deel van mijn Havo examen doen en dan zou ik nog 1x mee kunnen met Stoer. Want na mijn Havo wil ik graag IBM studeren in Zwitserland. Toe maar!!



Elisa

Elise, die naar eigen zeggen heel goed is in niets doen, gaat alweer voor de derde keer mee. Ze gaat mee voor de gezelligheid en omdat ze nog beter wilt leren skiën. Ze verwacht dat het weer een onwijs gezellig week gaat worden. Waar ze nieuwe mensen leert kennen en dat ze natuurlijk nog beter gaat skiën. Ze wilt bij het skiën graag minder vaak vallen. En als ze dan toch valt wilt ze graag zelfstandig weer op staan. Ook zegt ze dat ze erg naar achteren hangt in haar skischoenen. Dat wilt ze ook minder gaan doen.

Als ze dan terug kijkt op de week is het zeker weer een hele leuke week geworden. Zeker ook weer nieuwe mensen leren kennen. Ze kon wel al wat andere deelnemers van gezicht van de andere twee keer dat ze mee gegaan was. Maar toen had ze nooit met ze gepraat. Nu wel!

Het skiën ging dit jaar zeker wel beter. Minder vallen is niet gelukt, want ze geeft aan best wel wat gevallen te zijn. Maar... het zelfstandig opstaan is zeker wel gelukt! Wel hangt ze nog naar achteren. Dus vaker skiën wilt ze zeker nog wel gaan doen. En ja... als je dan vraagt wat het allerleukste was van de week zegt ze; 'Alles aan Stoer is toch leuk?' Heeft ze natuurlijk helemaal gelijk in! Maar als ze dan toch moet kiezen.

Het skiën is echt het allerleukste!

Op de vraag of ze volgend jaar weer gaat skiën antwoordt Elisa: Ik ga zeker thuis kijken of er andere organisaties zijn om mee te gaan skiën. Ik hoop dan dat er ook andere deelnemers van Stoer mee gaan. En natuurlijk ook Patrick.



Frederique

Frederique, die houdt van gezelligheid en grapjes, werkt 4 dagen in de week in het bejaardethuis en gaat ook alweer voor de derde keer mee met Stoer. Waarom, omdat ze het gezellig vindt! Gezelligheid met alle andere deelnemers en alle begeleiders. Ze verwacht dan ook dat het weer net zo gezellig wordt als de andere twee jaren. Lekker skiën en après skiën, gewoon er een leuk feestje van maken. En wat ze nog wilt leren, tja, dat weet ze eigenlijk niet. Het is gewoon leuk om mee te gaan, ik hoef niet zo nodig nog iets te leren! Was het weer gezellig? Volgens Frederique was het zeker weer super gezellig. Het skiën was top, de après ski was geweldig. We hebben er met zijn allen weer een groot feest van gemaakt. En heeft ze toch nog wat nieuws geleerd? Zeker! Ze heeft geleerd hoe ze een 360 op ski's kan maken, ze kan nu achteruit skiën en heeft mooie tochten door het ski gebied heen gemaakt. Het was vermoeiend en zwaar. Maar super leuk en het ging goed! Het leukste bleef voor Frederique de après ski! Ze houdt wel feestjes en dat was het zeker weer. Ook het feestje op de laatste avond was weer top. Ze is tweede geworden bij de slalomwedstrijd, volgens haar dus netjes gedaan.

Nu ze drie keer is meegeweest met Stoer zit het voor haar er op. Ze gaat nu lekker met haar ouders op wintersport en hoop dat ze nu mee mag op de pistes. Ze kan nu goed bochten maken en remmen.

Alle drie de weken dat ze meegeweest is waren super TOF en heel gezellig. Dank hiervoor!!

Jasper

Een lolbroek moet je erbij hebben was wat Jasper zei. En die hebben we dan ook mee gehad, want Jasper is er zeker één. Na de brief van gym dat je met school mee kan op skikamp dacht Jasper. Dat ga ik doen. Ik wil wel graag ervaren hoe het is om te zitskiën en ervaren hoe het is om op wintersport te gaan. Zijn verwachting en doel is dan ook; leren zitskiën!

Als we samen met Jasper terug kijken op de week dan is het ervaren hoe het is om te zitskiën en hoe het is om op wintersport te gaan zeker gelukt. Het echt leren zitskiën was best moeilijk. Hij had 1 van de zwaarste zitski's, de Tessier. Daardoor was het best heel moeilijk om het zelfstandig leren zitskiën best heel moeilijk. Jasper moest veel kracht halen uit zijn armen. Dit was moeilijk alleen te doen.

Maar toch lukte het zo af en toe best wel even. Vooral de hulp die hij van zijn zitskibegleider Maaïke heeft gehad heeft hier veel aan bijgedragen. Jasper zegt ook, zonder de hulp van Maaïke was ik nooit zo ver gekomen!

Op de vraag wat het allerleukste was. Pfff... dan moet ik kiezen. Een top begeleider had, het was echt erg gezellig met iedereen. Heel veel lol gehad, gevoeld hoe het is om op wintersport te gaan en te zitskiën. Oja... dat Willemijn in het teiltje water viel was natuurlijk ook echt wel heel leuk!

Op de vraag of ze volgend jaar weer gaat skiën antwoordt Jasper: Ga het natuurlijk met mijn ouders over leggen en als de mogelijkheid er is om weer mee te gaan zou ik het erg leuk vinden om mij weer op te geven!



Jessie

Ons lachebekje Jessie is voor de tweede keer mee. Waarom? Omdat het vorige kamp zo leuk was en ik nog beter wil worden in het zitskiën. Ik wil het helemaal zelfstandig kunnen. Wat hoopt ze dan te leren deze week: Beter bochten kunnen maken, skiën aan een langere gummiband dan vorig jaar. In ieder geval meer zelfstandig kunnen skiën! Verder verwacht Jessie dat het weer een hele leuke week gaat worden met alle andere deelnemers en begeleiders, dat het leuk gaat worden met mijn begeleider van dit jaar tijdens het zitskiën.

Het lol maken met alle andere deelnemers is zeker gelukt! Ook het zitskiën ging weer wat beter dan vorig jaar. Vorig jaar vond ik het best nog eng als de gummiband langer was dan 2 meter. Nu had ik een langere gummiband en deed ik al veel meer zelfstandig. De linkerbocht is wel veel makkelijker te maken dan de rechterbocht. Die vond ik moeilijker. Mijn begeleider heeft mij heel veel geleerd en het was zeker heel leuk met Alyda! Dit was dan ook het allerleukste vond Jessie, het zitskiën met Alyda! Daarnaast was de après ski weer geweldig. Samen met Kirsten weer op de bar gedanst, in mijn rolstoel!!! En dat Maaïke vrijdag met mij over de hobbels ging was ook heel leuk. Al met al was toch eigenlijk alles wel het leukste! Op de vraag of ze volgend jaar weer mee gaat antwoordt Jessie volmondig: MEE!!



Lisanne

Lisanne is de tweelingzus van Elisa. Omdat Elisa al twee jaar met leuke verhalen over Stoer thuis komt wilde Lisanne heel graag ook een keer mee samen met Elisa. Dus voor de eerste keer mee met Stoer en wel samen met haar tweelingzus. Al was ze met haar ouders al een paar keer wezen skiën. Toch was ze nog wel heel zenuwachtig om mee te gaan.

Lisanne verwacht dat ze veel lol gaat maken, nieuwe vrienden gaat maken en vooral dat ze beter leert skiën. Voor het beter skiën wilt Lisanne met name goed leren remmen in pizzapunt en betere bochten leren maken. Na een week les van Max en Froukje was gezelligheid met iedereen het leukste. Maar ook zegt Lisanne dat ze beter kan skiën. De bochten gaan inderdaad be-

ter en ze kan goed remmen in een pizzapunt. Het leukste van de hele week was eigenlijk de tijd na de skilessen. Dan was ze even lekker vrij en kon ze haar eigen dingen doen. De après ski was heel leuk. Ze heeft zelfs op de bar staan dansen.... Ze wilde eigenlijk niet, maar liet zich toch overhalen door Kirsten en het was achteraf toch best wel heel leuk!

Op de vraag of ze volgend jaar weer mee gaat met Stoer antwoordt Lisanne heel eerlijk. Ik wil heel graag verder met skiën, maar dan wel het liefst met zijn zusje Elisa. Die is al drie keer mee geweest en mag niet meer. Ik ga liever dan met haar mee met een andere organisatie of met mijn ouders. Dat vind ik voor mijn gevoel wat veiliger omdat zij mij goed verstaan met gebarentaal.



Loïs

Nog zo'n sportieve meid. Zwemmen, paardrijden, skiën, niets is te gek voor Loïs! Ze gaat dan ook al voor de derde keer mee met Stoer. Stoer is namelijk gezellig iets met andere samen doen. En dat is bij Stoer skiën en après skiën! Na dit derde skikamp hoopt ze dan ook dat ze op een mooie, leuke, gezellige tijd kan terug kijken! Ook hoopt ze dat ze met de skiles naar Bramberg gaat skiën en lekker met alle stoeltjes liften kan gaan en het skigebied in gaat. Wat ze nog wilt leren deze keer. Achteruit skiën! Want in de vorige 2 weken heb ik al goed leren skiën, dus dat hoefde ik niet meer.

In de bus terug kijkt Loïs terug op een mooie week. Samen met skileraar Pim is ze het skigebied in geweest. Hebben ze vele stoeltjesliften gehad en zijn ze zeker helemaal naar Bramberg geskied! Ook hebben ze het achteruit skiën geleerd. Moeilijk was het wel. Met name dat je goed moest kijken dat je niet tegen iemand anders aanbotst. En het remmen was helemaal lastig!

Lol heeft ze zeker gehad. Met haar kamergenoten op de kamer, met iedereen tijdens het skien en natuurlijk ook weer bij het après skiën. Daar was het dansen op de bar en de polonaise lopen door de winkel heen het allerleukste. Je kan je bij de après ski namelijk lekker uitleven. Niets is te gek.

Als je aan Loïs vraagt of ze door wilt gaan met skiën zie je haar meteen stralen. Het antwoord is dan ook gelijk JA! Wel weet ze nog niet goed waarmee ze dan mee gaat om te gaan skiën. Maar ze gaat vast contact houden met alle andere meiden en dan gaan ze samen kijken waarmee ze mee kunnen. Het gaat vast goed komen allemaal zegt ze.

Wel vindt ze het super jammer dat de drie keer bij Stoer zijn omgevlogen. Het was super tof en bij de laatste avond toen het besef was dat dit echt de laatste keer was en dat we de volgende dag naar huis zouden gaan zijn er de nodige traantjes gelaten.

Luca

Luca vond het vorig jaar best leuk en wilde het skiën nog wel een keertje doen en gaat dus voor de

tweede keer mee met Stoer. Hij verwacht dat hij weer net zo'n leuke week heeft als vorig jaar. Dat hij maar heel veel mag skiën, want dat is echt het allerleukste van de Stoer week! Met de skiles wil hij graag leren hoe hard je precies kunt skiën. Want hoe harder je kan skiën, hoe beter je de slalom kunt doen en hoe beter je dan twee keer ongeveer dezelfde tijd kunt neerzetten tijdens de wedstrijd. De week is zeker weer heel leuk geweest. Met de Skiles heeft Luca een beetje geleerd hoe je harder moet skiën. Je moet dan de krukkenskietjes goed op de grond zetten. Als je hard wilt als iemand je duwt dan moet je juist de krukkenskietjes op je schoot leggen en goed met je hoofd helpen de bochten in te zetten. Verder heeft Luca niet zoveel nieuws geleerd. Hij kende alles eigenlijk al. En die verplichte oefeningen tijdens de skiles... die vindt hij stiekem eigenlijk helemaal niets!! Hij houdt niet zo van verplichtingen zegt hij.

Het allerleukste blijft het racen met de zitski. Lekker hard de berg af!! Gaaf is dat!!

Oja, op de vraag wat hij nu geleerd heeft deze week. Dat zijn de namen van alle andere deelnemers!

Op de vraag of hij volgend jaar nog een keer meegaat met Stoer. Zeker weten. Dat wordt dan wel helaas mijn derde en laatste keer.



Melle

De voetballende Melle is voor de tweede keer mee. Vorig jaar vond hij het hartstikke leuk. Alles was toen leuk! Dus toen hij de vraag in de mail kreeg of hij nog een keer mee wilde wist hij gelijk het antwoord: JA! Hij heeft geen verwachtingen van deze tweede week Stoer. Ja, dat hij lekker hele dagen kan skiën.

Wat hij wel heel graag wilt deze week is dat hij echt een keer alleen mag skiën. Dus niet altijd maar met iemand dichtbij hem. De eerste dag voor Melle was wel even inkomen. Het ging niet allemaal heel makkelijk. Hij vond het zelfs weer even heel moeilijk. De tweede dag ging al veel beter! De hele week heeft Melle in de skigroep gezeten die les kreeg van Max. Hij heeft daar geleerd om goed bochten te skiën en te remmen. Op de laatste dag is hij helemaal zelfstandig, zonder iemand dicht bij hem, de blauwe piste afgeveest. En trots dat hij was!!

Als je hem vraagt wat nu het allerleukste was van deze week zegt hij: 'Het hele Stoere plaatje is het leukste!' Of wel het skiën, het apres skiën, en dat allemaal met andere jongeren. Ook het feesten op de laatste avond is een mooie afsluiter. En zelfs de busreis is gezellig! Al slaap je daar wel veel.

Op de vraag of hij volgend jaar weer mee gaat antwoord Melle: Dat weet ik nog niet. Hangt er vanaf hoe ik voor mijn examen sta. Want volgend jaar moet ik examen doen.



Milou



Milou is voor de eerste keer mee deze week. Ze is nog nooit op wintersport geweest en het lijkt haar een leuke ervaring om mee te gaan. Wat ze er van moet verwachten vindt ze moeilijk om te bedenken. Een leuke week denk ze. Ze hoopt in ieder geval deze week te leren skiën! Want ze heeft dat nog nooit gedaan. Het lijkt haar wel moeilijk. Na een week in Oostenrijk te zijn geweest kan ze zeker zeggen dat ze heeft leren skiën. Het ging eigenlijk wel heel goed. Milou kreeg zelfs te horen dat ze een natuurlijk talent op de ski's was. Ze pakte het gelijk goed op en maakte mooie bochten en het remmen ging gelijk ook goed. Al snel mocht ze naar de blauwe piste met de sleepjeslift toe. De ervaring van het skiën en de leerzame week die ze gehad heeft vond ze het leukste. Ook gaf ze aan het eind van de week aan dat ze het allemaal erg spannend had gevonden. Mee op een reis waar je maar weinig deelnemers kent, sommige echt helemaal niet. Maar het is goed gekomen! Milou vertelt zelf dat ze moeite heeft met het leren kennen van andere mensen en deze ook te vertrouwen. Ze heeft zich deze week goed geprobeerd op zich open te stellen voor anderen. Ze sliep op een slaapkamer met niemand die ze kende. Wilde in eerste instantie ook ruilen om bij een bekende te slapen. Dat ze dat niet gedaan heeft en dat ze is gaan slapen op de slaapkamer waar ze ingedeeld was is voor Milou een overwinning geweest. En wat heeft ze het gezellig gehad op de slaapkamer met de andere meiden! Trots mag ze zeker zijn! Zelf zegt ze, deze ervaring ga ik zeker meenemen! Op de vraag of ze volgend jaar weer mee gaat antwoord Milou: Ik denk dat ik mij volgend jaar opnieuw ga opgeven!



Patrick

Lekker even weg van school, dat wilde Patrick wel. Dus voor de derde keer alweer mee met Stoer! Dat Elisa dit jaar ook weer mee is ging was natuurlijk voor Patrick ook een reden om weer mee te gaan. Verder is het wij-gevoel wat Stoer je geeft een mooi gevoel en een weekje skiën is natuurlijk echt leuk! Hij verwacht dat hij even alles lekker kan loslaten van school en thuis en er weer een gezellig week van kan maken voor iedereen. Leren, dat hoefde van hem niet perse. Je komt er vanzelf wel achter dat je nog iets meer kan leren is dat alleen maar mooi meegenomen!

Dat hij na deze week zich lekker voelde was voor Patrick een doel wat gehaald is! Hij is lekker bezig geweest, zich zeer vermaakt met Elisa en met alle anderen. De hele week bezig zijn met skiën is toch geweldig leuk om te doen. Het allerleukste was toch wel de après ski. Lekker gek doen, lekker alles loslaten en lekker dansen! Al koste het ons wel veel moeite om hem op de bar te krijgen!

Op de vraag of hij volgend jaar door wilt gaan met skiën antwoord Patrick dat hij heel graag nog een keer met Elisa op wintersport wilt en dat hij gaat kijken met welke organisatie zij mee kunnen. Want dat hij door gaat met skiën dat is toch wel zeker. Eens wilt hij boven aan een zwarte piste staan en daar van af willen skiën!!

Rein

Rein was eigenlijk niet van plan om mee te gaan. Echter zijn leerkracht vond het wel wat voor hem en heeft zijn ouders gebeld en zodoende heeft Rein zijn moeder hem opgegeven. Omdat hij niemand kende verwachtte hij dat het een ongemakkelijke reis zou gaan worden. Maar met een gevoel van; 'Ik laat allesmaar lekker op mijn afkomen' is Rein zondagochtend vroeg voor het eerst op de bus gestapt om mee te gaan met een Stoer reis. Wat hij wilt leren: skiën en alle andere deelnemers. Na de 'slopende' week hoe Rein het noemt heeft hij zeker leren skiën. Hij komt een blauwe piste af met mooie bochten en remt goed aan het einde. De slalom skiede hij alsof het niets was. Hard skiën, of wat langzamer, met verschillende snelheden kon hij goed omgaan. Dat hij les gekregen heeft van Max vond hij wel heel fijn. Hij heeft namelijk hierdoor nog beter Duits geleerd! Ook heeft hij geleerd om een feestje te bouwen. Al is hij geen feestbeest, het après ski was wel heel leuk!

Het leukste van de week was toch wel dat je meer mensen ontmoet dan dat je al kent.

Maar natuurlijk was het skiën ook harstikke leuk.

Op de vraag of hij volgend jaar nog een keer mee gaat antwoord Rein dat hij wel denkt dat hij weer meegaat. Maar dat ziet hij volgend jaar wel.

Wel wilt hij nog even kwijt dat hij het moeilijk vindt om vragen over hem zelf en de week te beantwoorden. Maar hij heeft het wel mooi even gedaan!

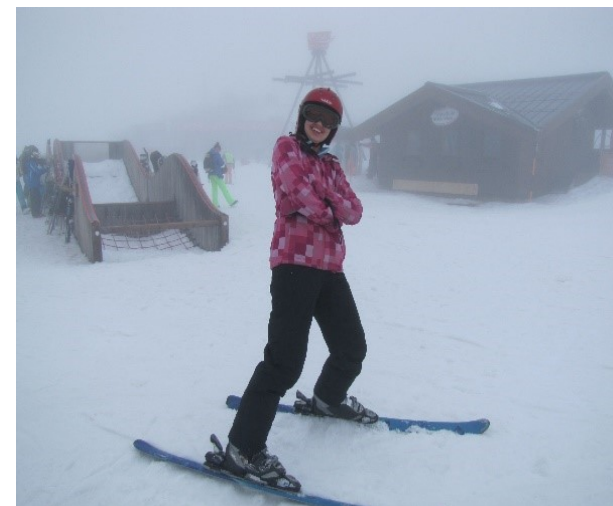


Romy

De sportieve Romy gaat al voor de derde keer mee. Als je vraagt aan Romy voor de hoeveelste keer ze mee is komt er achter derde keer gelijk de helaas! Ze verwacht dat ze dit jaar weer veel lol kan trappen met de andere meiden en dat ze flauwe grappen kan maken met iedereen. Ook voor het skiën heeft ze wel ideeën wat ze nog meer en beter wilt leren dit jaar. Ze wilt vooral nog sneller kunnen skiën dan de afgelopen twee jaar. Ook wilt ze graag beter leren remmen, beter op de bochten letten en een 360 willen maken.

En is het sneller skiën gelukt? Volmondig hoor je daar een ja op! Het is gelukt en ik ben zelfs eerste geworden Op de slalomwedstrijd. Ik had maar 0,29 seconden verschil!! Ook heeft ze dit jaar geleerd hoe ze achteruit kan skiën. Dat was best spannend want dan was ze best bang om te vallen. Maar dat is niet gebeurd. Een uitdaging was het zeker wel. Het leukst van het skiën was toch wel de tocht naar Bramberg toe. Van de après ski was de dinsdag het leukste, toen was het ook wel mooi weer en konden we lekker buiten zitten. Het winkelen woensdag was heel gezellig met de andere deelnemers en met de vrijwilligers. Het allerleukste was toch wel dat we Tom gingen inpeperen met een sneeuwballen gevecht!! Eigenlijk was alles heel erg leuk en Romy is dan ook blij dat ze alle dagen gefilmd heeft zodat ze veel kan terug kijken op de leuke, stoere week! Enne, o, ja... Pim was de allerleukste skileraar!

Op de vraag of Romy doorgaat met skiën zegt ze dat ze heel graag volgend jaar weer wilt skiën. Het liefste met meerdere deelnemers van Stoer. Ze gaat dan ook zeker verder kijken met welke organisatie ze nu mee kan om weer op wintersport te gaan.



Selina

Selina gaat ook al voor de derde keer mee met Stoer. Ze gaat vooral mee omdat ze het zo gaaf vindt dat ze steeds beter gaat zitskiën na elke les die ze krijgt. Ook vindt ze het wel heel leuk om op 'vakantie' te gaan zonder haar ouders. Dat ze vroeg op moet staan neemt ze maar voor lief! Dat Selina duidelijk weet wat ze wilt hoor je wel als je vraagt wat ze dit jaar nog wilt leren. Nou, ik wil na deze week eigenlijk gewoon helemaal zelfstandig de piste af skiën. Met mooie bochten en remmen op het einde! Ook hoopt ze dat ze tips kan krijgen waar ze volgend jaar mee heen kan om skiles te krijgen. Na deze week de skilessen gehad te hebben van Kim zien we Selina inderdaad met een geheel slappe gummiband helemaal zelfstandig de piste af gaan en keurig op het einde een mooie bocht maken en stilstaan. Soms nog vallen. Maar ze doet het zomaar even. Zelf geeft ze aan dat ze nog wel in de bochten iets meer moet leunen zodat de kanten van de ski's goed in de sneeuw komen.

Ook weet ze nu dat ze de bochten goed moet afmaken om zo de snelheid eruit te halen als ze te hard gaat. Al met al was ze super tevreden. En dan mag ook! Het skiën vond ze dan ook echt het allerleukste. Wat ze ook leuk vond was het Weerwolvenspel spelen. Selina is gek van acteren en dat kon dan ook met dit spel.

Op de vraag of ze door gaat met skiën zegt ze dan ook meteen: 'JA. Nu alleen gaan kijken met welke organisatie ik mee kan. Want helaas zitten mijn drie keer Stoer erop. Ik heb genoten van alle drie de weken. Wat ik erg fijn gevonden heb is dat er tijdens de weken genoeg begeleiding was en dat iedereen voor je klaar stond. DANK jullie wel daarvoor!'



Thijs

Onze echte Anton uit Tirol!! Thijs weet na twee keer wel hoe het moet met die après ski bij Stoer. Dus nu hij voor de derde keer mee is, is ook de lederhose mee! Gezellig met iedereen die hij al kent van de vorige weken, leuk om iedereen weer te zien. En ook leuk om weer nieuwe mensen te leren kennen, zowel van de deelnemers als van de begeleiding als de skileraren. Want ze zijn eigenlijk allemaal leuk! Van deze derde Stoerweek voor hem verwacht hij weer een top week. Voor het zitskiën heeft hij als doel dat de bochten dit jaar weer beter gaan, beter dan vorig jaar! Na afloop is hij dan ook trots! Het is hem gelukt om weer beter te skiën dan vorig jaar. De bochten gingen dit jaar eigenlijk heel gemakkelijk en heeft bijna de hele week met een losse gummiband geskied. Zelfs is hij helemaal alleen, dus zonder zijn begeleider achter hem, in de sleepjes lift geweest. Dat was ook gelijk wel het spannendste van deze week. Hij is er ook wel een paar keer uitgevallen omdat het best heel lastig is om goed je evenwicht met je krukkenskietjes te bewaren als je omhoog gesleept wordt! En het allerleukste van de week was; Alles!! Het skiën, de après ski, de sauna, de avonden, de andere deelnemers, de begeleiding, de leraren.

Gewoon alles!

Thijs is zaterdagochtend met tranen in zijn ogen de bus in gestapt. Op dat moment kwam het even binnen dat het voor hem voorbij is met Stoer. Hij heeft het super gehad en gaat zeker kijken waar hij nu volgend jaar mee kan om te gaan zitskiën.

Willem

Willem gaat voor de tweede keer mee en is de enige vanuit het PJF uit Haren. Dat vindt hij best spannend, maar ook vindt hij het erg leuk dat hij zo weer nieuwe jongens en meiden leert kennen. En gelukkig kon hij er ook nog wat van vorig jaar! Willem is nog een keer mee omdat de eerste keer hem heel goed bevalen is. Ook wilde hij graag nog een keer skiën. Hier wilde hij leren om nauwkeuriger bochten te maken. Vorig jaar ging het wel goed. Maar het kan vast wel beter dacht Willem.

Na een week les van Max is Willem super trots. Hij weet nu nog beter hoe hij bochten moet maken, hoe hij beter in pizzapunt moet remmen. Maar Willem weet ook nu hoe hij harder moet skiën! Dat is helemaal leuk. Hoe harder, hoe beter! En dat hij hard kon skien konden we allemaal zien bij de slalomwedstrijd. Deze was dan ook het allerleukste van de week. En waarom? Omdat hij daar in zijn eigen tempo mocht skiën. Dus lekker hard. Ook het maken van mooie bochten is leuk om te doen. Want maak je mooie bochten dan zie je volgens Willem dat je ook echt kunt skiën!

De laatste avond vond Willem het een leuk feestje als afsluiting. Bij de wedstrijd was hij zesde geworden. En daar was hij trots op!

Op de vraag of hij volgend jaar nog een keer mee gaat met Stoer antwoordt Willem: 'Dat ik voor de tweede keer ben meegegaan met Stoer is een goede beslissing geweest. Ik ga dan graag ook nog voor de derde keer mee. Dat is dan helaas wel meteen mijn laatste keer'.



MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



René Steigner - Ausichtsrestaurant Wildkogelarena.

"rondje van de zaak".

"Kaiserschmarrn"

Robert Möschl- Alpenchalet

"rondje van de zaak"

Vrienden van StichtingStoerWinterWeken

Wilmer de Jong

Johan Dalstra

*Sophie Rosenthal Vereniging
Amsterdam*



CORNELIA-STICHTING

NA WOORD:

Ik schreef het op facebook al: En toen was er de deceptie.

Zo ongeveer september/oktober dan komt het "Stoerseizoen" langzaam in een stroomversnelling. Er is dan steeds meer te doen en te regelen. De reis in januari is er dan als piek en als die ten einde is dan kijk ik alweer uit naar de maart reis. Dat is dan nog maar een paar weken. Maar als dan de maart week ten einde is en ik kijk dan naar de berg materialen die schoon en droog moet, deels weer terug naar de VGW en al ons eigen materiaal ingepakt en opgeslagen moet, dan moet ik altijd flink slikken. De deceptie..... tuurlijk komt er weer een nieuw "Stoerseizoen" maar dat duurt nog zo lang.....

Gelukkig kijken we weer terug op een erg succesvolle reis. We hebben met elkaar het toch maar weer tot een waanzinnige week weten te maken. Dit geldt voor zowel de vrijwilligers en begeleiders als wel voor de deelnemers. Heerlijk ski weer gehad en als belangrijkste de vooruitgang die geboekt is op allerlei gebieden.

Een deel van de deelnemers is nu voor een derde keer mee geweest en komen helaas bij Stoer niet meer in aanmerking om mee te kunnen. Maar deze jongeren kunnen eventueel verder en deelnemen aan reizen die de VGW organiseert. Ik wens deze jongeren dan ook heel veel succes!!! En wellicht zien we elkaar nog eens.

Ook nog een bijzonder woord van dank aan al onze sponsors, begeleiders en vrijwilligers zonder deze mensen was Stoer onmogelijk...

Daarom haal ik het motto van Johan Cruyff nog maar eens aan:

" alleen kun je niks, samen kun je alles "

Wij zeggen nogmaals vielen, vielen, vielen Dank!!

Ganz liebe Grüsse, Froukje, Willemijn, Jim en Syb

